

Równowaga kwasowo zasadowa organizmu

W związku z tym, że pojęcie jonizowania wody i równowagi kwasowo-zasadowej organizmu człowieka jest dla większości osób w Polsce zupełnie obce, postanowiliśmy w sposób jak najbardziej przejrzysty opisać całe zagadnienie. W sposób przystępny, ale zachęcający do dalszego zgłębiania wiedzy.

Życie zaczyna się i kończy na poziomie komórek i to od nich zależy całe Twoje zdrowie. Komórki w naszym ciele są takimi małymi fabrykami energii. Jeśli dostarczysz im to, czego potrzebują, nie tylko stworzysz w swoim ciele poziom energii, o którym nawet nie śniłeś, ale odzyskasz również zdrowie, skrócisz swój sen i osiągniesz wyjątkową jasność umysłu. Niestety rozchwianie tej delikatnej równowagi biochemicznej w organizmie prowadzi do rozpadu komórek. A kiedy komórka się rozpada staje się pokarmem dla mikroorganizmów, co prowadzi do nadmiernego ich rozmnażania. Wtedy zaczynają fermentować naszą glukozę, nasze białka, tłuszcze - jednym słowem to co miało dawać nam energię.

Nadmierne zakwaszenie organizmu tworzy symptomy, które nazywamy chorobą. Tak, więc skoro jest tylko jedna przyczyna może być tylko jedno rozwiązanie. Mianowicie zmiana destruktywnych nawyków stylu życia, myślenia i jedzenia a następnie dostarczenie naszemu ciału tego, czego potrzebuje.

Jest to przykład tego, co możemy robić z naszymi płynami wewnętrznymi każdego dnia. Wypełniamy je zanieczyszczeniami, dymem papierosowym, lekami, nadmiarem pożywienia, nadmierną konsumpcją produktów kwasotwórczych i wieloma innymi wykroczeniami, które zakłócają delikatny balans naszych wewnętrznych, alkalicznych płynów.

Poziom pH naszych płynów ustrojowych wpływa na każdą komórkę naszego ciała. Zakwaszenie każdego rodzaju nie jest dobrze tolerowane przez nasz organizm. W rzeczywistości, cały proces metabolizmu zależy od zbalansowanego, alkalicznego środowiska płynów ustrojowych. Chronicznie wysoki poziom zakwaszenia pH niszczy komórki organizmu, powoli dostając się do systemu żył i tętnic. Jeśli nic się z tym nie zrobi, zakłóci to również wszystkie ruchy komórkowe i funkcje od bicia Twego serca do neurologicznych czynności mózgu.

Podsumowując, zakwaszenie organizmu wpływa na nasze życie, ponieważ prowadzi do wszelkiego rodzaju chorób.

„Jest tylko jedna choroba - nadmierne zakwaszenie organizmu”
Dr Robert O. Young

Tak samo jak temperatura w Twoim ciele musi być utrzymana na poziomie 36,6 °C, tak samo Twoja krew musi utrzymać poziom pH pomiędzy 7.35 - 7.45. Najdrobniejsze odchylenia mogą prowadzić do różnego rodzaju symptomów choroby i mutacje. Jeśli poziom ten spadnie poniżej 7.0 ciało umiera!

